

HUBUNGAN ASSERTIVENESS TERHADAP SELF ESTEEM PADA MAHASISWA KEPERAWATAN DI STIKES PAMENANG PARE KEDIRI

THE CORRELATION ASSERTIVENESS TO SELF ESTEEM NURSING STUDENTS IN DEPARTMENT OF NURSING PAMENANG HEALTH INSTITUTE PARE KEDIRI

Erwin Yektiningsih¹

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Pamenang

Jl. Soekarno Hatta No. 15 Pare Kediri

E-mail: erwiny.parefortune@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Peningkatan SDM keperawatan sejak berada di Institusi pendidikan perlu mengembangkan kemampuan *soft skill* seperti *assertive* yang berpengaruh terhadap konsep diri menjadi perawat profesional. Adapun salah satu komponen konsep diri adalah *self esteem* perawat yang dapat digambarkan sebagai informasi dan keyakinan bahwa perawat memiliki tentang tugas, nilai, dan perilaku untuk pengembangan nilai-nilai profesional. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan mengetahui perilaku *assertive dan Self Esteem* pada mahasiswa keperawatan di STIKes Pamenang Pare Kediri pada tahun 2020. **Metode:** Penelitian ini adalah analitik digunakan pendekatan *cross sectional* dengan *spearman-rho*. Populasi adalah mahasiswa keperawatan 119 dan sampel 40 dengan teknik random sampling. Adapun Instrument penelitian ini kuesioner baku adalah *Rathus Assertiveness Schedule (RAS)* dan *Rosenberg Self Esteem (RSE)*. **Hasil:** Hasil penelitian ini adalah terdapat hubungan signifikan yang cukup kuat dengan nilai korelasi positive antara *assertive* dengan *self-esteem* pada mahasiswa di STIKes Pamenang Pare, dikarenakan mahasiswa keperawatan yang berperilaku asertif tinggi cenderung mempunyai harga diri tinggi, sehingga sangat berkaitan erat dengan kelancaran selama menjalani masa studi di pendidikan keperawatan yang menghasilkan lulusan perawat yang kompeten dan profesional. **Kesimpulan:** *Self esteem* merupakan sejauh mana individu menilai dirinya yang memiliki kemampuan, keberartian, berharga, dan kompetensi yang dapat mempengaruhi perawat bertindak profesiona sangat berkaitan dengan perilaku *asertive*. Sehingga semenjak di pendidikan perlu di siapkan pengelolaan *assertiveness* yang efektif untuk peningkatan *low self esteem* pada mahasiswa keperawatan.

Keyword: mahasiswa, perawat, assertiveness, self esteem

Abstract

Introduction: *Improvement of nursing human resources since they are in educational institutions needs to develop soft skills such as assertive which affect the self-concept of becoming professional nurses. One component of the self-concept is nurses' self-esteem which can be described as information and beliefs that nurses have about duties, values, and behaviors for the development of professional values. Aims:* This aims of research identified assertive behavior to self esteem in nursing students in Department of nursing Pamenang Health Institute Pare Kediri East Jawa in 2020. **Methods:** This study used analytic cross sectional approach with *spearman-rho*. The population nursing students were 119 and samples were 40 with random sampling techniques. This research the instruments were *Rathus Assertiveness Schedule (RAS)* and *Rosenberg Self Esteem (RSE)*. **Results:** The results of this research was a significant and positive corelation between assertive and self-esteem in nursing students in Department of nursing Pamenang Health Institute Pare Kediri, because nursing students with high assertive category behavior tend to have high

self-esteem category, so its were closely related to fluency while undergoing a period to study in nursing education that produces competent and professional nurse graduates.

Conclusion: *Self-esteem was the extent to which individuals assess themselves who had abilities, meaningfulness, worth, and competence that can influence nurses to act professionally were closely related to asertive behavior. So since in education it was necessary to prepare effective assertiveness management to increase low self esteem in nursing students.*

Keywords: *students, nurses, assertiveness, self esteem*

PENDAHULUAN

Salah satu aspek penting dalam pembangunan kesehatan di Indonesia dengan tersedianya sumber daya manusia (SDM) tenaga kesehatan, merupakan tuntutan jaman supaya berkompetisi di era (MEA) Masyarakat Ekonomi ASEAN (Ristekdikti, 2017). Maka profesi keperawatan perlu mengembangkan konsep diri perawat profesional yang merupakan masalah penting dalam pendidikan keperawatan, dimana konsep diri perawat dapat digambarkan sebagai informasi dan keyakinan bahwa perawat memiliki tentang tugas, nilai, dan perilaku mereka yang membantu mengembangkan nilai-nilai profesional (Ware, 2008 dalam Parandavar, Rahmanian, & Badiyepeymaie Jahromi, 2015).

Self-esteem dan perilaku *assertive* berkaitan erat dengan tindakan profesional perawat berkaitan dengan aktivitas sehari-hari yang berkaitan dengan interaksi dengan pasien, rekan sejawat, dokter dan staf yang lainnya bekerja secara tim (S. K. Maheshwari, 2015). Yang mana *Assertive* merupakan salah satu skill yang paling penting yang harus dimiliki perawat dalam dunia kerja seperti kemampuan dalam memanagerment waktu secara efisien, berkaitan dengan meningkatnya *self-esteem* serta mengelola *problem solving* secara efektif (Mohamed, Abd El-hammed and Thabet, 2016).

Mahasiswa perawat perilakunya mengalami perubahan karena adanya penambahan pengetahuan keterampilan serta perubahan sikap mental, tetapi sistem pendidikan orang dewasa tidak cukup hanya memberi tambahan pengetahuan, tetapi harus dibekali rasa percaya. Peningkatan pengetahuan disertai kepercayaan diri kuat akan mampu melahirkan perubahan ke arah positif berupa pembaharuan baik fisik maupun mental secara nyata, menyeluruh dan berkesinambungan (Nursalam. Effendi, 2014). Mahasiswa selama mengikuti proses pendidikan keperawatan berkaitan kesehatan manusia, misalnya

mengalami beragam tugas sulit, sering menyaksikan situasi penderitaan, rasa sakit dan kematian, itu merupakan faktor tidak langsung mempengaruhi hubungan interpersonal dan harga diri pada mahasiswa keperawatan. Gabungan dari kehidupan yang sibuk, tekanan dan stres, semakin umum dalam kehidupan sehari-hari mahasiswa, itu berpengaruh pada harga diri rendah jika tidak ditangani secepatnya bisa menjadi masalah serius (Chaves Cássia Lopes *et al.*, 2012). Bila individu tidak bisa asertif maka dalam melakukan hubungan interpersonal dengan orang lain akan mengalami gangguan bisa berakibat pada perilaku kurangnya profesionalisme (Keliat, 2016)

Penerapan perilaku *Assertiveness* merupakan keterampilan penting bagi perawat untuk membentuk kemandirian dan pengembangan, sehingga perilaku *assertive* merupakan kontrol mengatasi emosi, kesedihan untuk *soffskill* praktek perawat profesional mengatasi beberapa konflik dalam kesehariannya (Mohamed, Abd El-hammed and Thabet, 2016). *Assertive* merupakan salah satu cara efektif mencapai kebebasan diri dan rasa kepercayaan diri yang terkandung rasa kepercayaan diri, kebebasan berekspresi secara jujur, tegas, terbuka tanpa mengecilkan ataupun mengesampingkan arti orang lain serta berani bertanggung jawab (Kresna, 2019). Adapun di STIKes Pamenang Prodi Keperawatan pada tahun 2020 yang terdapat 119 mahasiswa dan masih terdapat perilaku mahasiswa yang kurang *assertive* serta masih ada beberapa yang kurang aktif selama mengikuti proses belajar mengajar karena adanya keluhan harga diri rendah sehingga sangat mempengaruhi motivasi belajar yang berefek terhadap kualitas lulusan.

Penelitian ini bertujuan mengetahui perilaku *assertive* dan *Self Esteem* pada mahasiswa keperawatan di STIKes Pamenang Pare Kediri. Hasil penelitian ini akan menjadi informasi penting dalam upaya penerapan asuhan keperawatan jiwa pada pengkajian

deteksi gangguan psikososial pada kalangan mahasiswa keperawatan untuk meningkatkan kesehatan jiwa serta perlunya pembinaan mental sehingga di harapkan mampu mencetak persiapan SDM keperawatan unggul mampu bersaing di era MEA. sehingga di harapkan lulusan banyak terserap di lapangan kerja di kancan nasional dan internasional serta di kenal di kalangan masyarakat sehingga meningkatkan minat untuk mengikuti pendidikan di STIKes Pamenang Pare Kediri.

METODE

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan uji statistik menggunakan *descriptive statistics* dan *spearman-rho* di Stikes Pamenang Pare Kabupaten Kediri pada 01 Januari hingga 30 Febuari 2020. Kemudian data yang terkumpul selanjutnya diolah, ditabulasi dan dilakukan analisis menggunakan *software IBM SPSS statistics 20*. Subyek penelitian adalah mahasiswa Prodi D3 keperawatan dengan Jumlah populasi 119 dengan sample 40, dengan teknik random sampling. Adapun kriteria inklusi adalah mahasiswa keperawatan Prodi D3 keperawatan status aktif dan telah belajar selama lebih 1 tahun di tahun ajaran 2019-2020 di STIKes Pamenang, kooperatif, adapun kriteria eksklusi adalah mahasiswa yang mengambil cuti di tengah perkuliahan, mahasiswa sakit. Instrument kuesioner baku *assertive* menggunakan Ratus Assertiveness Schedule (RAS) berjumlah 30 pertanyaan dan *self-esteem Rosenberg Self Esteem (RSE)* berjumlah 10 pertanyaan, Penelitian ini mempunyai hipotesa $H_0 =$ tidak ada hubungan *assertive* dengan *self-esteem* pada mahasiswa Prodi D3 Keperawatan di Stikes Pamenang Pare.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Assertive

Tabel 1 Mahasiswa prodi D3 Keperawatan STIKes Pamenang katagori *Assertive* pada di tahun 2020

<i>assertive</i>	f	%
Baik	7	18
Sedang	22	55
Kurang	11	27
Total	40	100

Hasil diagram 1 menunjukkan bahwa dari 40 responden sebagian besar adalah terdapat 22 responden (55%) dengan katagori *assertive* sedang di karenakan semua responden masih berada pada masa remaja dengan tahap masih belajar mengelola emosi yang masih labil karena memasuki fase beradaptasi terhadap beberapa perubahan. Adapu akan di jabarkan sebagai berikut.

Assertive adalah perilaku dan suatu proses dimana individu belajar mengkomunikasikan kebutuhan, menolak permintaan, mengekspresikan perasaan positif dan negatif secara terbuka, jujur, langsung, sesuai dengan pemahaman. Individu menggunakan respon asertif mempertahankan haknya serta respek terhadap hak, harkat orang lain (Fortinash, 2003 dalam Keliat, B.A, 2016).

Mayoritas usia responen pada Late adolescence (18-21 tahun) sehingga mengalami periode peralihan dari anak yang cenderung masih ketergantungan menjadi dewasa yang mempunyai tanggung jawab terhadap dirinya maupun masyarakat. Sehingga individu harus meninggalkan segala sesuatu bersifat kekanakanakan menjadi harus mempelajari pola perilaku serta sikap baru (Valizadeh *et al.*, 2016).

Individu yang berada di periode peralihan mengalami adaptasi perubahan yang penuh dengan tekanan, sehingga menggunakan mekanisme koping maladaptive menyebabkan stress (Stuart, 2016). Beberapa mahasiswa perawat selama mengikuti masa perkuliahan untuk belajar menjadi perawat secara profesioanal mengalami beberapa peristiwa yang menyebabkan stressor, seperti tekanan hidup bersama orang sekitarnya, jadwal perkuliahan yang padat, tugas kuliah yang menumpuk, praktek lapangan yang berhadapan langsung dengan peristiwa status kesehatan orang lain, proses menghadapi ajal orang lain (Megahed MM, 2014).

Sehingga seseorang yang mengalami stress cenderung beradaptasi menggunakan mekanisme koping adaptip maka individu akan kecenderungan berperilaku asertive, tetapi jika mekanisme koping maladaptive akan mengalami emosi yang labil sehingga menyebabkan *assertive* dapat menjadi berkurang (Keliat, B.A, 2016).

Self-esteem

Tabel 2 Mahasiswa prodi D3 Keperawatan STIKes Pamenang dengan karakteristik *Self esteem* di tahun 2020

<i>Self esteem</i>	f	%
Tinggi	12	30
Sedang	21	53
Rendah	7	18
Total	40	100

Tingkat harga diri rendah pada mahasiswa keperawatan masih dianggap salah satu tantangan paling penting untuk profesi keperawatan (Dimitriadou–Panteka A, Koukourikos K, 2014). Harga diri diidentifikasi sebagai faktor penting dalam profesionalisme siswa yang mencakup atribut-atribut khusus, satu dimensi di antaranya dikaitkan dengan ciri-ciri perilaku. (Björkström ME, Athlin EE, 2008) tampak bahwa atribut profesionalisme lain seperti menjadi ahli atau mengembangkan keterampilan dan pengetahuan dapat dipengaruhi oleh tingkat *self esteem* mahasiswa (Valizadeh *et al.*, 2016).

Hasil diagram 2 menunjukkan bahwa dari 40 responden sebagian besar adalah terdapat 21 responden (57,6%). Dimana *self esteem* adalah penilaian harga diri pribadi seseorang, berdasarkan seberapa baik perilakunya sesuai dengan ideal diri, dapat diartikan bahwa harga diri menggambarkan sejauh mana individu tersebut menilai dirinya sebagai orang yang memiliki kemampuan, keberartian, berharga, dan kompeten. Seberapa sering seseorang meraih tujuan secara langsung mempengaruhi kompeten (harga diri tinggi) atau rendah diri (harga diri rendah) (Stuart, 2016).

Hasil penelitian ini terdapat hasil yang sama dengan beberapa penelitian lainnya yang melaporkan berkaitan adanya masalah gangguan mental psikososial tingkatan *self esteem* mahasiswa perawat dengan hasil sebagian besar berada pada level harga diri tingkat sedang (73%) (Suliman WA, 2007; Furegato AR, Santos JL, 2008; Barkhordary M, Jalalmanesh S, 2009; Azizi M, Khamseh F, Rahimi A, 2013; Megahed MM, 2014). Adapun beberapa penelitian tersebut menjelaskan *self esteem* siswa memiliki kecenderungan yang meningkat ketika tahun akademik meningkat (Begley CM, 2003).

Adapun hasil penelitian ini bahwa tingkat harga diri rendah pada mahasiswa keperawatan di STIKes Pamenang terdapat

18%. Adapun beberapa penelitian lainnya yang telah di lakukan di luar negeri di Iran mendapatkan hasil 56,1% mahasiswa keperawatan memiliki harga diri yang rendah (Azizi M, Khamseh F, Rahimi A, Barati M, 2013).

Terdapat hasil penelitian ini harga diri tinggi pada mahasiswa keperawatan STIKes Pamenang adalah 30%. Adapun hasil penelitian lainnya dengan hasil hampir 91% dari siswa memiliki harga diri yang tinggi (Janati Y, Musavi SA, Azimi Lolaty H, Fani Saberi L, Hamta A, Feyzi S, 2012).

Hubungan Assertiveness Terhadap Self Esteem Pada Mahasiswa Keperawatan di STIKes Pamenang Pare Kediri

Tabel 3 Tabulasi Silang *Assertiveness* Terhadap *Self Esteem* Pada Mahasiswa Keperawatan di STIKes Pamenang Pare Kediri tahun 2020

Self-esteem	Assertive			Total
	Kurang	Sedang	Baik	
HDR	5	2	0	7
Sedang	4	15	2	21
Tinggi	2	5	5	12
Total	11	22	7	40

Sig p value Spearman's rho = 0,003
Koefisien korelasi bernilai positive = 0.462**

Berdasarkan Tabel 3 tabulasi silang *assertiveness* terhadap *self esteem* pada mahasiswa keperawatan di STIKes Pamenang Pare Kediri, data yang terkumpul selanjutnya diolah, ditabulasi dan dilakukan analisis menggunakan *software IBM SPSS statistics 20*, mendapatkan Sig p value *Spearman's rho* = 0,003, koefisien korelasi bernilai positive = 0.462**.

Hasil intepretasi hasil Spearman's rho adalah berdasarkan output tabel 3 di ketahui signifikasi p value = 0,003 sehingga p value < 0,05, maka ho di tolak, terdapat hubungan *assertive* dengan *self-esteem* pada mahasiswa Prodi D3 Keperawatan di Stikes Pamenang Pare. Dengan angka koefisien korelasi sebesar 0.462** berarti tingkat kekuatan hubungan antara dua variabel adalah sebesar 0.462** korelasi hubungan cukup. Dengan angka koefisien bernilai positive adalah 0.462**. Hubungan antara kedua variabel penelitian ini bersifat hubungan searah, dengan demikian

dapat diartikan bahwa *assertive* semakin baik maka akan terbentuk *self-esteem* yang tinggi.

Dapat di simpulkan ho di tolak dan Ha di terima adalah berarti ada hubungan signifikan yang cukup kuat dan searah antara hubungan *assertive* dengan *self-esteem* pada mahasiswa Prodi D3 Keperawatan di STIKes Pamenang Pare. Temuan investigasi ini menunjukkan bahwa perilaku asertif dan harga diri berkorelasi positif dan signifikan. Perawat harus secara teratur menilai perilaku asertif mereka sebagaimana adanya mempengaruhi harga diri. Kemungkinan alasan adanya berkorelasi untuk positif yaitu Orang yang asertif mampu mempertahankan kondisi mental positif. Karena hubungan antara perilaku asertif dan harga diri yaitu orang yang asertif cenderung mengalami tingkat psikologis yang lebih tinggi, sehingga dapat mengontrol emosi dengan baik sehingga dapat berperilaku dengan baik selama mengikuti pendidikan keperawatan sehingga menghasilkan lulusan yang profesional dalam bidang keperawatan (S. K. Maheshwari, 2015).

Perilaku asertif terhadap harga diri sebagai salah satu permasalahan utama dalam profesi keperawatan. Perawat dengan perilaku asertif tinggi dengan harga diri tinggi cenderung dapat memberikan perawatan pasien secara terapeutik sehingga sangat berkaitan erat dengan tindakan profesional selama menjalankan keperawatan.

KESIMPULAN

Hasil penelitian ini telah dilakukan diteksi dini pada responden dengan masalah gangguan jiwa psikosial adalah perilaku *Assertive* sedang 22 (55%), kurang 11 (28%), baik 7 (18%). Dan konsep diri pada *Self-esteem* adalah sebagian besar sedang 21 (53%), dan harga diri tinggi 12 (30%), dan harga diri rendah 7 (18%).

Hasil penelitian ini adalah ada hubungan signifikan yang cukup kuat dan searah antara hubungan *assertive* dengan *self-esteem* pada mahasiswa Prodi D3 Keperawatan di STIKes Pamenang Pare. Dikarenakan *self-esteem* adalah penilaian harga diri pribadi seseorang, berdasarkan seberapa baik perilakunya sesuai dengan ideal diri, sejauh mana individu tersebut menilai dirinya yang memiliki kemampuan, keberartian, berharga, dan kompetensi yang dapat mempengaruhi

perawat bertindak profesional. Sehingga semenjak proses di pendidikan perlu di siapkan pengelolaan teknik aplikasi *assertiveness* yang efektif untuk penatalaksanaan peningkatan *self-esteem* pada mahasiswa keperawatan sehingga bisa menghasilkan lulusan SDM perawat yang unggul.

SARAN

1. Institusi pendidikan STIKes Pamenang Prodi D3 Keperawatan sebagai tempat pendidikan di upayakan untuk segera di berikan tindakan konseling dan terapi pendekatan kesehatan mental psikosial pada mahasiswa yang telah terdeteksi mengalami gangguan psikosial katagori *assertive* kurang 27% dan *low self esteem* 18%. Dan mahasiswa keperawatan selama mengikuti kegiatan proses pendidikan bisa di variasikan dengan pengenalan aplikasi pengelolaan *assertiveness* yang efektif sehingga mahasiswa lebih bersikap adaptive yang secara langsung dapat berdampak pada peningkatan *low self esteem*.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian kualitatif tentang *assertive dan self esteem* pada mahasiswa keperawatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Azizi M, Khamseh F, Rahimi A, B. M. (2013) 'The relationship between self-esteem and depression in nursing students of a selected medical university in Tehran. Iranian Journal of Psychiatric Nursing', *Iranian Journal of Psychiatric Nursing*, 1(1), pp. 28–34.
- Barkhordary M, Jalalmanesh S, M. M. (2009) 'The relationship between critical thinking disposition and self esteem in third and fourth year bachelor nursing students', *Iranian Journal of Medical Education.*, 9(1), pp. 13–19.
- Begley CM, W. P. I. . (2003) 'Nursing students' changing self-esteem and fear of negative evaluation during their preregistration programme', *J Adv Nurs*, 42(4), pp. 390–401.
- Björkström ME, Athlin EE, J. I. (2008) 'Nurses' development of professional self--from being a nursing student in a baccalaureate programme to an experienced nurse', *J. Clin Nurs*, 17(10), pp. 1280–1391.
- Chaves Cássia Lopes, E. *et al.* (2012) 'Assessment of nursing students' self-esteem at a university in the South of Minas Gerais (Brazil)', *Aticulo Original*, 30(3), pp. 261–269. doi:

- 10.1016/j.electacta.2013.10.065.
- Dimitriadou–Panteka A, Koukourikos K, P. (2014) ‘The concept of self-esteem in nursing education and its impact on professional behavior’, *International Journal of Caring Sciences*, 7(1), pp. 40–395.
- Furegato AR, Santos JL, S. E. (2008) ‘Depression among nursing students associated to their self-esteem, health perception and interest in mental health’, *Rev Lat Am Enfermagem*, 16(2), pp. 198–204.
- Janati Y, Musavi SA, Âzimi Lolaty H, Fani Saberi L, Hamta A, Feyzi S, et al (2012) ‘Investigating emotional intelligence and self esteem level among nursing and midwifery students of Mazandaran University of Medical Sciences in 2010’, *Journal of Mazandaran University of Medical Sciences*, 21(1), pp. 254–261.
- Keliat, B.A, D. (2016) *Program Studi Ners Spesialis I Keperawatan Jiwa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia*. Program Studi Ners Spesialis I Keperawatan Jiwa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Keliat, B. A. (2016) *Modul keperawatan jiwa*. Depok.
- Kresna (2019) *Pengertian mahasiswa keperawatan (skripsi dan tesis)*, 29 Maret.
- Megahed MM, M. F. (2014) ‘Effect of cooperative learning on undergraduate nursing students’ self-esteem’, *J. Nurs Educ Pract*, 4(11), pp. 13–19.
- Mohamed, N. A., Abd El-hammed, N. A. and Thabet, R. A. (2016) ‘The Effect of Assertiveness Training Program on Psychiatric Nurses’ Communication Skills and Self-Esteem’, *Med. J. Cairo Univ*, 84(1), pp. 663–669.
- Nursalam. Effendi, F. (2014) *Pendidikan Dalam Keperawatan Nursalam Ferry Efendi*.
- Parandavar, N., Rahmanian, A. and Badiyepymaie Jahromi, Z. (2015) ‘A Study of the Relationship Between Nurses’ Professional Self-Concept and Professional Ethics in Hospitals Affiliated to Jahrom University of Medical Sciences, Iran’, *Global Journal of Health Science*, 8(4), p. 82. doi: 10.5539/gjhs.v8n4p82.
- Ristekdikti (2017) *Uji kompetensi nasional tenaga kesehatan tingkatkan standarisasi lulusan dan daya saing*.
- S. K. Maheshwari, K. K. G. (2015) ‘Relationship of Assertiveness and Self Esteem among Nurses.’, *International Journal of Health Sciences and Research (IJHSR)*, 5(6), pp. 440–449.
- Stuart, G. . (2016) *Prinsip dan praktik keperawatan jiwa Stuart (terjemahan) Jilid 1 & 2*. Singapore: Elsevier.
- Suliman WA, H. J. C. (2007) ‘Critical thinking, self-esteem, and state anxiety of nursing students’, *Nurse Educ Today*, 27(2), pp. 162–168.
- Valizadeh, L. et al. (2016) ‘Self-esteem challenges of nursing students: an integrative review’, *Research and Development in Medical Education*, 5(1), pp. 5–11. doi: 10.15171/rdme.2016.003.