

# PROMOSI KESEHATAN TENTANG ANEMIA IBU HAMIL MELALUI EDUKASI DENGAN METODE EMOTIONAL DEMONSTRATION

## HEALTH PROMOTION REGARDING ANEMIA OF PREGNANT WOMEN THROUGH EDUCATION USING EMOTIONAL DEMONSTRATION METHODS

Ratna Feti Wulandari <sup>1\*</sup>, Luluk Susiloningtyas <sup>2</sup>, Ratih Kusuma Wardhani <sup>3</sup>

<sup>1\*</sup> Program Studi D3 Kebidanan STIKES Pamenang

<sup>2</sup> Program Studi S1 Administrasi Kesehatan, STIKES Pamenang

<sup>3</sup> Program Studi D3 Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang,

\*Korespondensi Penulis: \*regianaia2014@gmail.com

### Abstrak

Anemia merupakan masalah gizi yang perlu mendapat perhatian dan menjadi salah satu masalah Kesehatan Masyarakat di Indonesia yang dapat dialami oleh semua kelompok umur mulai dari balita, remaja, ibu hamil sampai usia lanjut. Anemia pada ibu hamil akan berdampak terhadap tidak optimalnya pertumbuhan dan perkembangan janin dalam kandungan serta berpotensi menimbulkan komplikasi kehamilan dan persalinan, bahkan menyebabkan kematian ibu dan anak. Metode dalam kegiatan pengabdian Masyarakat ini adalah dengan cara promosi Kesehatan pemberian edukasi tentang anemia serta Emo Demo ATIKA (Ati, Telur, Ikan) sebagai sumber zat besi. Emotional Demonstration atau di sebut Emo Demo adalah sebuah panduan kegiatan yang sangat partisipatif yang bertujuan untuk menyampaikan pesan sederhana dengan cara menyenangkan dan atau menyentuh emosi, menggunakan alat peraga sehingga membuatnya mudah diingat dan inovatif. Kegiatan ini terlaksana pada hari Jumat, 21 Juli 2023 di Pustu Kebonsari Desa Krenceng Kabupaten Kediri diikuti oleh 15 peserta. Sebelum dan sesudah kegiatan, peserta mengisi lembar *pre* dan *post test* untuk mengetahui pengetahuan peserta serta diadakan kuis untuk mengetahui seberapa paham peserta akan materi yang diberikan dan pesan kunci dari Emo Demo ini. Hasil *pre* dan *post test* menunjukkan peningkatan skor rata-rata ibu hamil dari 52,9% menjadi 80,1%. Kegiatan pengabdian Masyarakat berlangsung dengan lancar dan peserta sangat antusias mengikuti dan berpartisipasi aktif sampai acara berakhir. Ibu hamil mendapatkan informasi Kesehatan dan menggugah emosi yang dimiliki ibu hamil sehingga termotivasi untuk melakukan perubahan perilaku. Keinginan untuk menerapkan ATIKA (Ati Telur Ikan) merupakan salah satu emosional yang dapat dibangkitkan untuk menjadikan ibu hamil mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil.

**Kata kunci:** Anemia, Emo Demo, Promosi Kesehatan

### Abstract

Anemia is a nutritional problem that needs attention and is a public health problem in Indonesia that can be experienced by all age groups, from toddlers, teenagers, pregnant women to the elderly. Anemia in pregnancy is a condition of the mother with Hb levels < 11 g/dl in the 1st and 3rd trimesters or Hb levels < 10.5 g/dl in the 2nd trimester. The method in this community service activity is by health promotion, providing education about anemia and Emo Demo ATIKA (Ati, Eggs, Fish) as a source of iron. Emotional Demonstration or what is called Emo Demo is a very participatory activity guide which aims to convey a simple message in a fun way and/or touch emotions, using props to make it easy to remember and innovative. This activity was held on Friday, July 21 2023 at Pustu Kebonsari, Krenceng Village, Kediri Regency, attended by 15 participants. Before and after the activity, participants filled out pre and post test sheets to determine participants' knowledge and a quiz was held to find out how well participants understood the material provided and the key messages from this Emo Demo. Community service activities went smoothly and participants were very enthusiastic and actively participated until the end of the event. Pregnant women receive health information and arouse the emotions of pregnant women so they are motivated to make behavioral changes. The desire to implement ATIKA (Fish

*Egg Ati) is one of the emotions that can be aroused to make pregnant women prevent anemia in pregnant women.*

**Keywords:** Anemia, Emo Demo, Health Promotion

### **Pendahuluan**

Anemia Merupakan masalah gizi yang perlu mendapat perhatian dan menjadi salah satu masalah Kesehatan Masyarakat di Indonesia yang dapat dialami oleh semua kelompok umur mulai dari balita, remaja, ibu hamil sampai usia lanjut (Kemenkes RI, 2020). Anemia pada kehamilan adalah kondisi ibu dengan kadar Hb < 11 g/dl pada trimester 1 dan 3 atau kadar Hb < 10,5 g/dl pada trimester 2 (Harsiah 2020).

Berdasarkan riskeddas 2018, prosentase ibu hamil yang mengalami anemia adalah 48,9%. Hal ini berarti sekitar 5 dari 10 ibu hamil di Indonesia menderita anemia (Kemenkes RI, 2020). Pedoman pemberian tablet tambah darah bagi ibu hamil). Data bulan Januari 2023 di Desa Krenceng jumlah ibu hamil sebanyak 19 orang dan yang mengalami anemia sebanyak 5 orang, KEK 4 orang.

Ibu Hamil yang mengalami anemia gisi besi rentan terhadap kelahiran premature dan berat badan bayi lahir kurang. Hal ini karena selama kehamilan dibutuhkan peningkatan produksi eritrosit yang komposisinya relative pada lingkungan hypointrauterine dan suplai oksigen ke janin yang dibutuhkan untuk perkembangan. Zat besi yang adekuat dibutuhkan pada perjalanan melintasi plasenta untuk memastikan kelahiran sesuai dengan usia kehamilan penuh. Selain itu, zat besi juga dibutuhkan untuk pertumbuhan post natal pada peningkatan sel darah merah dan sebagainya unsur Pembangunan masa tubuh bayi (Tupriliany dalam Salma and Alifariki, 2021).

Anemia dapat disebabkan oleh berbagai hal antara lain defisiensi zat besi, defisiensi vitamin B12, defisiensi asam folat, penyakit infeksi, factor bawaan dan pendarahan (Kemenkes RI, 2020). Salah satu factor yang dapat mempengaruhi terjadinya stunting pada balita adalah riwayat kehamilan ibu dan Riwayat kelahiran bayi. Gangguan pertumbuhan dalam kandungan dan kondisi ibu pada saat hamil diantaranya adalah anemia dan KEK maka berpotensi melahirkan bayi dengan berat badan rendah (Salma and Alifariki, 2021).

Anemia pada ibu hamil akan berdampak terhadap tidak optimalnya pertumbuhan dan perkembangan janin dalam kandungan serta berpotensi menimbulkan komplikasi kehamilan dan persalinan, bahkan menyebabkan kematian ibu dan anak (Kemenkes RI, 2020).

Ibu hamil rentan terjadi anemia karena pola makan yang kurang beragam dan bergizi seimbang, kurangnya asupan makanan kaya sumber zat besi, kehamilan yang berulang dalam waktu yang singkat, ibu hamil mengalami Kurang energi Kronis dan infeksi yang menyebabkan kehilangan zat besi seperti kecacingan dan Malaria (Kemenkes RI, 2020).

Beberapa cara mencegah anemia pada ibu hamil adalah Perbanyak konsumsi makanan ber GIZI seimbang kaya protein, zat besi (Hati, Telur, Ikan, daging, kacang-kacangan, sayuran hijau, buah berwarna merah atau kuning), Makanan ber ANEKA RAGAM makanan dengan penambahan satu porsi makanan, minum tablet tambah darah (TTD) Minimal 90 tablet selama kehamilan, Sering cuci tangan dengan sabun air mengalir, dan menggunakan alas kaki untuk mencegah infeksi cacing tambang (Kemenkes RI, 2020). Peran Bidan selain melakukan pemeriksaan kehamilan adalah sekaligus memberikan konseling tentang bagaimana cara pencegahan anemia. Dapat juga dilakukan Pendidikan Kesehatan melalui Emo Demo pada saat kelas ibu hamil.

Emotional Demonstration atau di sebut Emo Demo adalah sebuah panduan kegiatan yang sangat partisipatif yang bertujuan untuk menyampaikan pesan sederhana dengan cara menyenangkan dan atau menyentuh emosi, menggunakan alat peraga sehingga membuatnya mudah diingat dan inovatif dibandingkan dengan strategi perubahan perilaku sebelumnya (Global Alliance for Improved Nutrition (GAIN), Tim Pokjanel Posyandu Provinsi Jawa Timur and Global Alliance for Improved Nutrition (GAIN), 2017).

Tujuan dari kegiatan pengabdian Masyarakat ini adalah untuk mempromosikan Kesehatan

ibu hamil tentang anemia bertujuan untuk menyampaikan pesan sederhana dengan cara menyenangkan dan atau menyentuh emosi, menggunakan alat peraga sehingga membuatnya mudah diingat dan inovatif. Harapan melalui kegiatan ini ibu hamil termotivasi untuk melakukan perubahan perilaku dalam mencegah anemia.

### Metode

Kegiatan pengabdian Masyarakat ini terlaksana dengan diawali koordinasi dengan Bidan Desa Krenceng Kecamatan Kepung Kabupaten Kediri. Koordinasi ini dalam rangka koordinasi tentang jadwal kelas ibu Hamil yang ada di Desa Krenceng. Sasaran dari kegiatan pengabdian Masyarakat ini sebanyak 15 ibu Hamil. Sarana yang digunakan dalam pelaksanaan kegiatan Pengabdian Masyarakat ini meliputi LCD, Pengeras suara, ATK, Peralatan EMO DEMO yaitu 2,5 kg beras, 1 gelas dan 1 baskom transparan, Kartu ATIKA, Kartu Kerupuk. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah permainan dan pemberian edukasi tentang kandungan ATIKA sumber zat besi. Evaluasi dari kegiatan pengabdian Masyarakat ini dilakukan dengan cara peserta mengisi *pre test* sebelum kegiatan dimulai dan *post test* setelah pemberian materi selesai.

Adapun prosedur pelaksanaan pengabdian Masyarakat sebagai berikut: Perencanaan Tim Pengabmas koordinasi dengan Desa Krenceng, Penentuan jadwal kegiatan, Penentuan Sasaran dan pembagian tugas diantara tim. Pelaksanaan melakukan persiapan Ketika di tempat, menyiapkan daftar hadir, menyiapkan tempat dan peralatan yang dibutuhkan, pemberian *pre test*, pelaksanaan permainan dan penjelasan materi serta pemberian *post test*. Evaluasi dari Kegiatan Pengabdian ini adalah Evaluasi hasil *pre test* dan *post test* kemudian mengevaluasi pelaksanaan pengabdian ini serta diadakan kuis.

### Hasil Dan Pembahasan

Anemia adalah suatu kondisi tubuh dimana kadar hemoglobin (Hb) dalam sel darah merah lebih rendah dari standar yang seharusnya. Ibu hamil dikatakan anemia apabila kandungan  $Hb < 11 \text{ gr/dl}$  (Kemenkes RI, 2020).

Kebutuhan zat besi selama kehamilan meningkat karena digunakan untuk pembentukan sel dan jaringan baru termasuk

jaringan otak pada janin. Zat besi merupakan unsur penting dalam pembentukan hemoglobin pada sel darah merah. Hemoglobin berfungsi untuk mengikat oksigen dan menghantarkan oksigen ke seluruh sel jaringan tubuh, termasuk otot dan otak (Kemenkes RI, 2020).



Gambar 1. Kegiatan Pengabdian Masyarakat dalam Kelas Ibu Hamil



Gambar 2. Kegiatan Penjelasan tentang Anemia

Upaya Dalam pencegahan anemia ibu hamil adalah perubahan perilaku Masyarakat melalui program promosi Kesehatan menggunakan metode Emo Demo tentang pengertian anemia, penyebab, dampak serta penanganannya. Komplikasi dari anemia bisa di cegah sehingga dapat mengurangi kematian ibu dan bayi, dimana program penurunan AKI dan AKB menjadi prioritas pemerintah.

Upaya yang dilakukan untuk mendukung terhadap program pemerintah TIM Pengabdian Masyarakat mengadakan kegiatan promosi kesehatan Pendidikan Kesehatan EMO DEMO Kegiatan Pengabdian

Masyarakat ini terlaksana pada hari jumat tanggal 21 Juli 2023, jam 10.00-12.00 WIB Lokasi kegiatan di Pustu Kebonsari Desa Krenceng Kecamatan Kepung Kabupaten Kediri. Jumlah peserta yang hadir sebanyak 15 ibu hamil.

Sebelum acara dimulai peserta mengisi daftar hadir dan lembar pretest. Ibu Hamil masuk Keruangan untuk pelaksanaan kegiatan pengabdian Masyarakat ini. Masuk Acara menjelaskan tentang tujuan pengabdian Masyarakat ini kepada ibu hamil yang telah hadir. Tujuan Pokok Materi yang diberikan adalah materi tentang anemia, kemudian sumber makanan zat besi ibu belajar bahwa ati ayam, telur dan ikan banyak mengandung zat besi yang diperlukan selama kehamilan.

Tahap berikutnya Bersama-sama menyanyikan lagu anemia Bersama-sama. Ibu Hamil sangat senang dan menikmati permainan serta pemberian materi hari ini. Ibu hamil terlihat Bahagia semua dalam melaksanakan kegiatan ini. Pemaparan Materi Anemia ibu Hamil. Setelah Pemaparan materi dilakukan permainan tentang ATIKA.

Tim Pengabdian memberikan pertanyaan terbuka mengenai kondisi ibu hamil pada awal kehamilan. Jenis Pertanyaan terbukanya Ketika mulai hamil, ibu sering merasakan apa saja? Bagaimana dengan pusing, cape dan Lelah?, Kira-kira apa penyebabnya? Kemudian tim Pengabdian menjelaskan mengenai zat besi sebagai zat yang penting di dalam darah. Teknis Permainan menyiapkan kartu ATIKA (ATI, Telur, Ikan) dan beras. Menjelaskan kepada ibu-ibu bahwa beras diibaratkan sebagai nasi yang akan dibandingkan kandungan zat besinya dengan ATIKA. Reson peserta mampu memahami adalah dengan memberikan pertanyaan lagi seputar yang sudah dijelaskan dan ibu-ibu hamil berlomba lomba untuk menjawabnya dengan benar.

Membandingkan jumlah kandungan zat besi pada telur dan nasi. Menanyakan pada salah satu peserta mengenai jumlah zat besi didalamnya. Menanyakan kepada peserta lain apakah jawaban dari ibu tersebut benar dan jika ada jawaban yang lain. Setelah jawaban dari peserta dirasa cukup maka kita menunjukkan jawaban yang benar dan minta satu orang untuk maju dan menuangkan beras sesuai dengan jawaban yang benar. Mengulangi Langkah tersebut untuk ikan dan ati ayam. Kemudian membandingkan ATIKA

dengan kerupuk, berapa banyak kerupuk agar zat besinya sebanding dengan ATIKA. Menyampaikan pesan kunci yaitu selama hamil apalagi 3 bulan pertama, jangan lupa untuk makan satu porsi ati ayam, atau telur ikan Bergantian setiap hari.

Kegiatan ini memberikan pengetahuan pada ibu hamil tentang anemia, makanan yang mengandung zat besi sehingga ibu hamil mengetahui tanda-tanda anemia, penyebab, dampak serta bagaimana mencegahnya.

Kegiatan ini juga berdasarkan saran dari hasil penelitian yang dilakukan oleh (Setiawati *et al.*, 2022) dimana saran yang diberikan adalah melakukan promosi Kesehatan selama kehamilan pada saat kelas ibu hamil.

Emo Demo dapat dilaksanakan oleh Kader ataupun tenaga Kesehatan dengan menggunakan metode komunikasi yang dilatihkan (Global Alliance for Improved Nutrition (GAIN), Tim Pokjnal Posyandu Provinsi Jawa Timur and Global Alliance for Improved Nutrition (GAIN), 2017). Teknik Mekanismenya mengikuti panduan pelaksanaan Emo Demo hasil dari pelatihan. Pelaksanaan Emo Demo sebenarnya dapat dilakukan oleh kader maupun tenaga Kesehatan yang sudah pernah mengikuti pelatihan, untuk kegiatan ini tim pengabdian sudah pernah mengikuti pelatihan emo demo.

Metode Emo Demo memberikan informasi Kesehatan dan menggugah emosi yang dimiliki subyek sehingga subyek tersebut akan termotivasi untuk melakukan perubahan perilaku. Keinginan untuk menerapkan ATIKA (Ati Telur Ikan) dan jenis makanan lain yang mengandung zat besi, merupakan salah satu emosional yang dapat dibangkitkan untuk menjadikan ibu hamil mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil. Hasil kegiatan ini sejalan dengan pengabdian yang dilakukan oleh (Retno Setyo Iswati *et al.*, 2019) dimana pelatihan kader Kesehatan dengan metode Emo Demo berdampak positif meningkatkan pengetahuan bagi kader Kesehatan. Metode Emo Demo selain memberikan informasi Kesehatan juga memasukkan unsur psikologis yang dimiliki subyek sehingga subyek tersebut akan terdorong untuk melakukan perubahan perilaku.

Hasil evaluasi dari pengabdian ini dapat dilihat dari perolehan skor *pre test* dan *post test* yang diberikan dimana dari 15 ibu hamil rata-rata nilai yang diperoleh pada saat *pre*

*test* adalah 52,9% dan hasil rata-rata skor yang diperoleh pada saat *post test* adalah 80,1 %. Hal ini menunjukkan terdapat peningkatan skor dari nilai ibu hamil yang diberikan pelatihan Emo Demo. Hasil Pengabdian ini didukung oleh beberapa hasil penelitian dan pengabdian Masyarakat metode emo demo efektif dalam meningkatkan pengetahuan, sikap dan tindakan diantaranya sebagai berikut Hasil penelitian (Ashari, Ganing and Mappau, 2022) penyuluhan dengan metode emo demo dapat meningkatkan pengetahuan, sikap dan Tindakan dalam memilah sampah, disarankan kepada pengambil kebijakan untuk dapat menggunakan metode emo demo untuk program sanitasi. Menurut hasil pengabdian (Hidayanti, 2020) Bahwa kegiatan promosi gizi dengan menggunakan metode emo demo menunjukkan adanya perubahan persepsi sasaran yaitu ibu kearah yang lebih baik.

Dalam penelitian (Zakiyyah, Natalia and Ekasari, 2020) tentang pengaruh emo demo terhadap pemberian menu MP ASI pada Baduta di dapatkan hasil bahwa ada pengaruh emo demo terhadap pemberian menu MP ASI pada Baduta dimana penyuluhan Kesehatan dengan metode emo demo berhasil meningkatkan pengetahuan dan praktik secara signifikan.

Dari hasil evaluasi pelaksanaan kegiatan Emo demo ini ibu hamil sangat antusias dan Ketika diadakan kuis ibu hamil sangat semangat dan bisa menjawab pertanyaan dengan baik, maka Emo Demo dapat digunakan sebagai salah satu Upaya untuk pembelajaran bagi ibu hamil hal ini sesuai dengan hasil pelatihan yang dilaksanakan oleh (Mutiarra Catra Wulansari et al. 2020) bahwa Emo demo dapat digunakan sebagai alternatif media pembelajaran kader yang mudah diterapkan dan dipraktikkan sebagai Upaya pencegahan stunting dengan pemberian kolostrum dan ASI eksklusif.

Begitu juga penelitian yang dilakukan oleh (Sinaga and Siahaan, 2020) melakukan penelitian tentang Emo Demo Efektif meningkatkan pelaksanaan IMD dan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Hamil didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan IMD dan ASI eksklusif setelah emo demo dengan Tindakan responden melakukan IMD dan ASI Eksklusif. Penyuluhan tentang IMD dengan metode Emo Demo yang didalamnya terdapat peragaan sehingga menimbulkan ilustrasi

yang gampang diterima ibu sehingga hasilnya diperoleh terdapat perbedaan pengetahuan. Sedangkan menurut ( Supriyadi. et al., 2021) Metode emo demo efektif meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu terhadap ASI Eksklusif.

Pengaruh Permainan Emo Demo ATIKA (Ati Telur Ikan) Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Tingkah Laku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil menunjukkan bahwa perbedaan peningkatan skor rata-rata pengetahuan, sikap dan tingkah laku ibu hamil setelah diberikan edukasi pencegahan anemia pada kelompok emo demo dengan kelompok control adalah pengetahuan sikap dan tingkah laku (Muyassaroh and Fatmayanti, 2021). Pengabdian Masyarakat berupa promosi Kesehatan ini menggunakan metode Emo Demo merupakan Upaya yang dilakukan untuk mencegah dan mengatasi ibu hamil dengan anemia khususnya di Desa Kreceng Kecamatan Kepung Kabupaten Kediri. Selain itu ibu-ibu hamil sangat antusias dalam mengikuti Emo-Demo dan mengatakan bahwa dengan mengikuti kegiatan ini bisa menularkan pengetahuannya ke ibu hamil lainnya. Ibu hamil mendapatkan informasi Kesehatan dan menggugah emosi yang dimiliki ibu hamil sehingga termotivasi untuk melakukan perubahan perilaku. Keinginan untuk menerapkan ATIKA (Ati Telur Ikan) merupakan salah satu emosional yang dapat dibangkitkan untuk menjadikan ibu hamil mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil.

### **Kesimpulan**

Pengabdian Masyarakat berupa promosi Kesehatan ini menggunakan metode Emo Demo merupakan Upaya yang dilakukan untuk mencegah dan mengatasi ibu hamil dengan anemia khususnya di Desa Kreceng Kecamatan Kepung Kabupaten Kediri. Hasil evaluasi dari pengabdian ini dapat dilihat dari perolehan skor *pre test* dan *post test* yang diberikan dimana dari 15 ibu hamil rata-rata nilai yang diperoleh pada saat *pre test* adalah 52,9% dan hasil rata-rata skor yang diperoleh pada saat *post test* adalah 80,1 %. Selain itu ibu-ibu hamil sangat antusias dalam mengikuti Emo-Demo dan mengatakan bahwa dengan mengikuti kegiatan ini bisa menularkan pengetahuannya ke ibu hamil lainnya. Ibu hamil mendapatkan informasi Kesehatan dan menggugah emosi yang dimiliki ibu hamil sehingga termotivasi untuk



melakukan perubahan perilaku. Keinginan untuk menerapkan ATIKA (Ati Telur Ikan) merupakan salah satu emosional yang dapat dibangkitkan untuk menjadikan ibu hamil mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil. Saran Emo Demo ini diharapkan digunakan sebagai salah satu metode penyampaian informasi Kesehatan yang menyenangkan dan menarik.

### Ucapan terima Kasih

Ucapan terima kasih disampaikan kepada Kepala Desa Krenceng, Bidan Desa, Ibu Hamil dan PPPM Stikes Pamenang yang telah membantu dalam mensukseskan kegiatan program pengabdian Masyarakat.

### Daftar Pustaka

- . S., Katmawanti, S., Firdausi, R., & Aflah Samah, D. (2021). The Effectiveness of Emo-Demo in Increasing the Knowledge and Attitudes in Mother Who Do Not Provide Exclusive Breastfeeding in the Working Area of Cisadae Public Health Center in Malang. *KnE Life Sciences*, 2021(ISMoPHS 2020), 93–101. <https://doi.org/10.18502/cls.v0i0.8871>
- Amareta, D. I., & Ardianto, E. T. (2017). *Penyuluhan Kesehatan dengan Metode Emo Demo Efektif Meningkatkan Praktik CTPS di MI Al-Badri Kalisat Kabupaten Jember*. 246–250.
- Armini, N. W. (2020). Meningkatkan Self Efficacy Ibu Hamil Dalam Pemberian Air Susu Ibu (Asi) Eksklusif Melalui Edukasi Dengan Metode Emo-Demo Di Desa Batu Bulan Kangin. *Jurnal Pengabmas Masyarakat Sehat (JPMS)*, 2(2), 113–118. <https://doi.org/10.33992/ms.v2i2.1008>
- Ashari, A. E., Ganing, A., & Mappau, Z. (2022). The Effect of the Emo Demo Method on Knowledge, Attitudes, and Actions in Household Waste Sorting in Mamuju District. *International Journal of Health Sciences and Research*, 12(2), 51–56. <https://doi.org/10.52403/ijhsr.20220206>
- Eryka Maryta Videricka, Ningtyias, F.W, Astuti, N.F.W, A, D, I. (2020). Emotional Demonstration (Emo Demo) Katakan Tidak pada Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-Asi) Dini. *Al-Khidmah*, 3 (2020), 19-24. <https://doi.org/al-khidmah/v3i1.2401>
- Fajrin, F. I., Nikmah, K., & Agustina, L. (2022). Pemahaman Anemia Dalam Kehamilan Melaluikelas Ibu Hamil. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 6(5), 6–9. <https://doi.org/10.31764/jmm.v6i5.10055>
- Global Alliance for Improved Nutrition (GAIN), Tim Pokjanel Posyandu Provinsi Jawa Timur, & Global Alliance for Improved Nutrition (GAIN). (2017). *Petunjuk Teknis Pelaksanaan Emo Demo di Taman Posyandu*.
- Harsiah.2020. Hubungan kunjungan antenatal care dengan kejadian anemia pada ibu hamil di RSIA Sitti Khadijah I Makasar tahun 2020. Skripsi Sarjana. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makasar.
- Hidayanti, L. (2020). Promosi Gizi Melalui Metode Emo Demo Untuk Merubah Persepsi Ibu Tentang Makanan Jajanan Berbasis Pangan Lokal. *GEMASSIKA : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 76. <https://doi.org/10.30787/gemassika.v4i1.463>
- Isi, D. (2018). Daftar Isi. *Jurnal Dinamika Vokasional Teknik Mesin*, 3(1). <https://doi.org/10.21831/dinamika.v3i1.19144>
- Kemenkes RI. (2020). Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Ibu Hamil. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 24.
- Mutiara Catra Wulansari, Anindita, F.S, Ningtyas, F.W , Adi, D.I, & Astuti, N,F,W. 2020. Buletin Al-Ribbath, 17 (2020) 21-25. <http://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/index.php/AL-R>
- Muyassaroh, Y., & Fatmayanti, A. (2021). Pengaruh Permainan Emo-Demo ATIKA (Ati, Telur, Ikan) Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Tingkah laku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(2), 222. <https://doi.org/10.26751/jikk.v12i2.919>
- Retno Setyo Iswati, Hubaedah, A., Latifah, A., & Ningrum, N. P. (2019). Peningkatan Cakupan Asi Eksklusif Melalui Pelatihan Kader Kesehatan Dengan Metode Emo Demo Siap Berpergian di Kelurahan Siwalankerto

- Kecamatan Wonocolo Kota Surabaya. *Abdimas Toddopuli: Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 1(1), 41–48. <https://doi.org/10.30605/atjpm.v1i1.106>
- Sabriana, R., Riyandani, R., & Rosmiaty, R. (2022). Pemberdayaan Ibu Hamil Melalui Peningkatan Pengetahuan tentang Pentingnya Gizi dalam Kehamilan untuk Mencegah terjadinya Anemia. *Abdimas Polsaka*, 1(1), 7–11. <https://doi.org/10.35816/abdimaspolsaka.v1i1.4>
- Salma, W. O., & Alifariki, L. O. (2021). Review, Riwayat Anemia Pada Kehamilan Sebagai Prediktor Kejadian Stunting Pada Anak: Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 13, 71–84.
- Setiawati, S., Rizal, A., Octaviana, E. S. L., & Netty. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Usia Ibu Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sungai Jingah. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 1(2), 82–90.
- Setiawati<sup>1</sup>, S., Rizal<sup>2</sup>, A., Setiandari, E., Octaviana<sup>3</sup>, L., Netty<sup>4</sup>, H., Fakultas, <sup>1,2,3,4</sup>, Masyarakat, K., Kalimantan, I., & Banjarmasin, M. (2022). the Relationship Between Maternal Knowledge and Age With the Incidence of Anemia in Pregnant Women At the Sungai Jingah Health Center. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 1, 82–90.
- Sinaga, R., & Siahaan, V. R. (2020). Emotional demonstration (emo demo) efektif meningkatkan pelaksanaan imd dan pemberian asi eksklusif pada ibu hamil. *Jurnal Ilmiah Panmed*, 15(1), 345–351.
- Sulaiman, M. H., Flora, R., Zulkarnain, M., Yuliana, I., & Tanjung, R. (2022). Defisiensi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(1), 11–19. <https://doi.org/10.31539/joting.v4i1.3254>
- Yelvita, F. S. (2022). No Title תוארל השק יכהה, דארןאח מה שבאמת לנגד העינים. 4(8.5.2017), 2003–2005.
- Zakiyyah, M., Natalia, M. S., & Ekasari, T. (2020). *Jurnal Ilmiah Kebidanan Oksitoksin*. 1–23.